

Næsten 70.000 lever med hjertesvigt i Danmark

Hjertesvigt er en relativt udbredt kronisk sygdom på verdensplan¹ og i den danske befolkning. Sygdommen er forbundet med høj dødelighed og nedsat livskvalitet og fører til et betydeligt antal indlæggelser². Trods fremskridt inden for forebyggelse, behandling og rehabilitering, er hjertesvigt fortsat forbundet med betydelig aktivitet i sundhedsvæsenet og deraf afledte samfundsøkonomiske omkostninger, bl.a. til indlæggelser, ambulante kontroller og medicin³.

Sundhedsdatastyrelsen har udvidet Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) med hjertesvigt i 2024.

I dette indblik præsenteres de nyeste tal for hjertesvigt i RUKS. Gruppen omfatter borgere på 18 år eller derover med relevant aktions- eller bidiagnose for hjertesvigt i Landspatientregisteret.

Flere lever med hjertesvigt end tidligere

Næsten 70.000 danskere lever med hjertesvigt i 2025. Det er ca. 9.000 flere end i 2010, hvor tallet var ca. 61.000, svarende til en stigning på 15 pct., *jf.* Figur 1. På grund af befolkningstilvæksten over perioden udgør personer med hjertesvigt dog den samme andel i 2025 som i 2010 (1,4 pct.). Det gælder for hele perioden fra 2010 til 2025, at der årligt er omtrent 11.000 borgere, der får stillet diagnosen hjertesvigt.

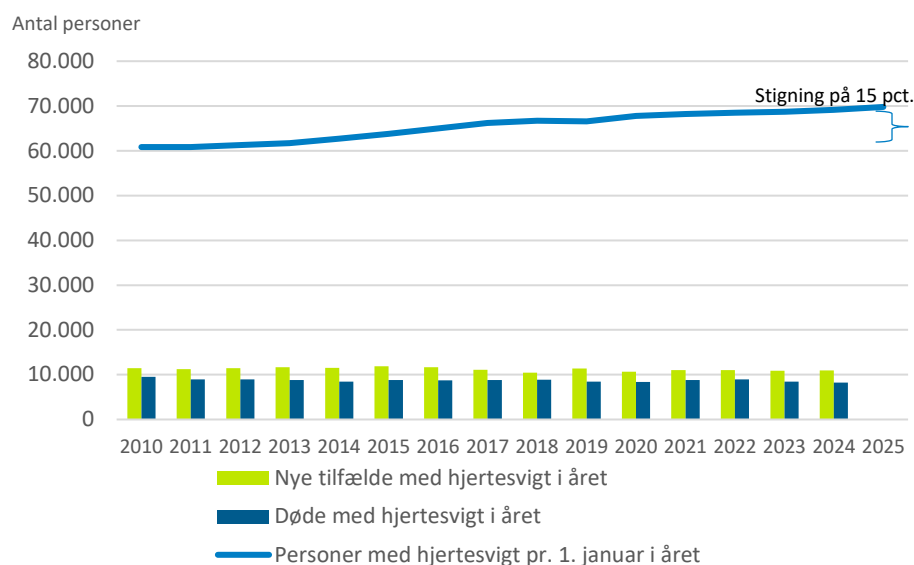
Det stigende antal borgere med hjertesvigt, skyldes således *ikke* et stigende antal nye tilfælde, men at antal nye tilfælde er større end antallet, der dør med sygdommen. Omkring 9.000 borgere med hjertesvigt dør årligt, hvilket er færre end antallet af nye tilfælde, der diagnosticeres med hjertesvigt årligt.

¹ Savarese G. et al. (2023). Global burden of heart failure: a comprehensive and updated review of epidemiology. *Cardiovascular Research*, 118:3272-87.

² RKKP (2023). Dansk Hjertesvigtdatabase. Evidensrapport. Grundlag for databasens population, indikatorer og standarder.

³ Bundgaard, J.S., et al. (2019). The economic burden of heart failure in Denmark from 1998 to 2016. *European Journal of Heart Failure*, 21, 1526-1531.

Figur 1 Borgere med hjertesvigt pr. 1. januar, antal nye tilfælde og døde, 2010-2025



Kilde: Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) (pr. 10. marts 2025), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Definition af hjertesvigt i RUKS blandt borgere på 18 år eller derover kan findes i Boks 1.

Antal døde: Borgere med hjertesvigt, der er registreret som døde i CPR-registeret. Det vides dog ikke, om hjertesvigt er årsagen til deres død.

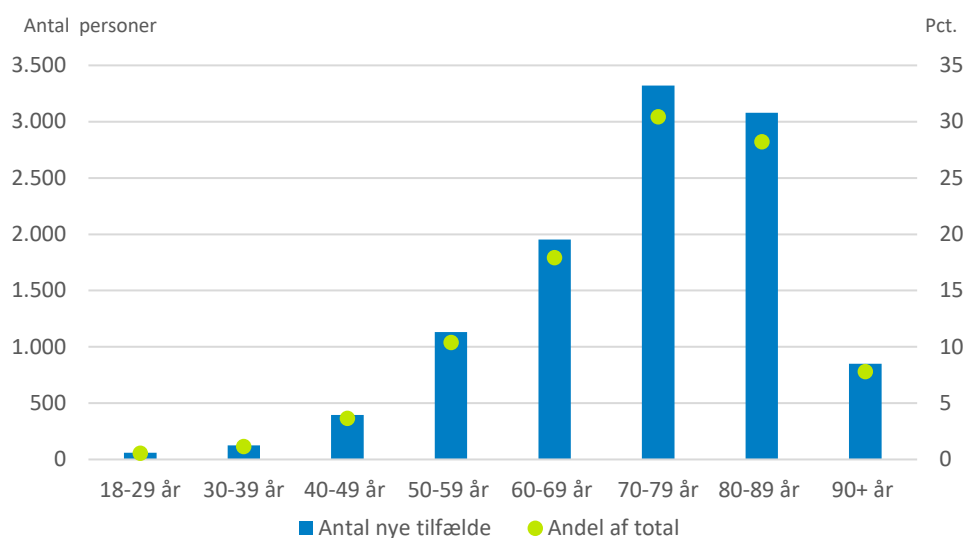
Antal nye tilfælde: Borgere, der for første gang er registreret med diagnosen hjertesvigt i løbet af de angivne år.

Hjertesvigt diagnosticeres især efter 70-årsalderen

Hjertesvigt rammer særligt blandt de ældre aldersgrupper. Omtrent tre ud af fire af de nye tilfælde i 2024 er mellem 60 og 89 år (ca. 76 pct.), *jf.* Figur 2.

I 2024 udgøres den største andel af nye tilfælde med hjertesvigt af de 70-79 år (ca. 30 pct.). Herefter følger de 80-89-årige (ca. 28 pct.) og de 60-69-år (knap 18 pct.), *jf.* Figur 2.

Figur 2 Antal og andel nye tilfælde med hjertesvigt, fordelt på aldersgrupper, 2024



Kilde: Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) (pr. 10. marts 2025), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Definition af hjertesvigt i RUKS blandt borgere på 18 år eller derover kan findes i Boks 1.

Antal nye tilfælde (blå søjler): Antal nye tilfælde med hjertesvigt i 2024 for de angivne aldersgrupper.

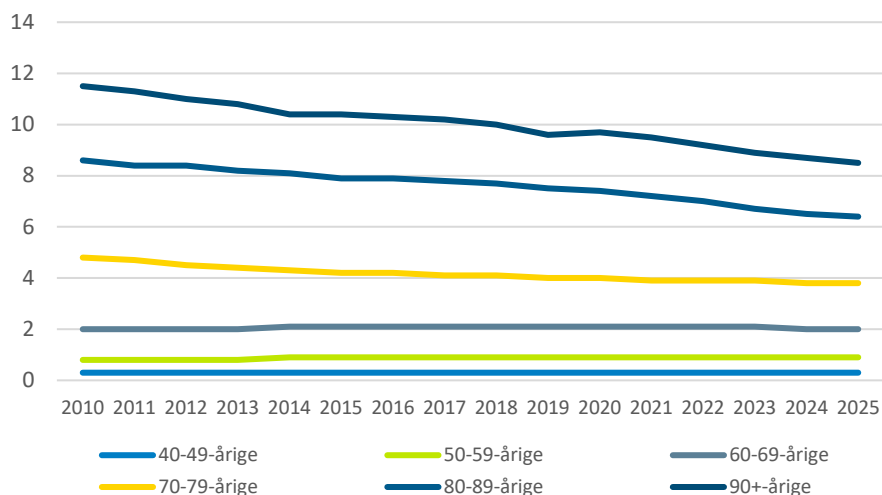
Andel af total (grøn prik): Andel (pct.) nye tilfælde med hjertesvigt i de givne aldersgrupper ud af alle nye hjertesvigttilfælde i 2024.

Blandt de ældste borgere falder andelen med hjertesvigt

Selvom hjertesvigt forsat er mest udbredt blandt de ældste aldersgrupper, er den samlede andel af den ældre befolkning, der lever med hjertesvigt, faldet over de seneste 16 år (svarende til et fald på mellem et og tre procentpoint for personer på 70 år eller derover), *jf.* Figur 3. Det betyder at en mindre procentdel af de ældre danskere lever med hjertesvigt pr. 1. januar i 2025 end i 2010.

Figur 3 Andel med hjertesvigt pr. 1. januar, fordelt på aldersgrupper, 2010-2025

Forekomst i pct.



Kilde: Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) (pr. 10. marts 2025), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Definition af hjertesvigt i RUKS blandt borgere på 18 år eller derover kan findes i Boks 1.

Data for aldersgrupperne under 40 kan findes i statistikken Udvalgte Kroniske Sygdomme på eSundhed.dk.

Fra 2010 til 2025 ses der et fald i hvor stor en andel af de ældste aldersgrupper, der lever med hjertesvigt, mens andelen blandt dem under 60 år har ligget stabilt, *jf.* Figur 3. Det kan hænge sammen med, at der er mange flere i de ældste aldersgrupper samtidig med at nye tilfælde er nogenlunde stabil over tid.

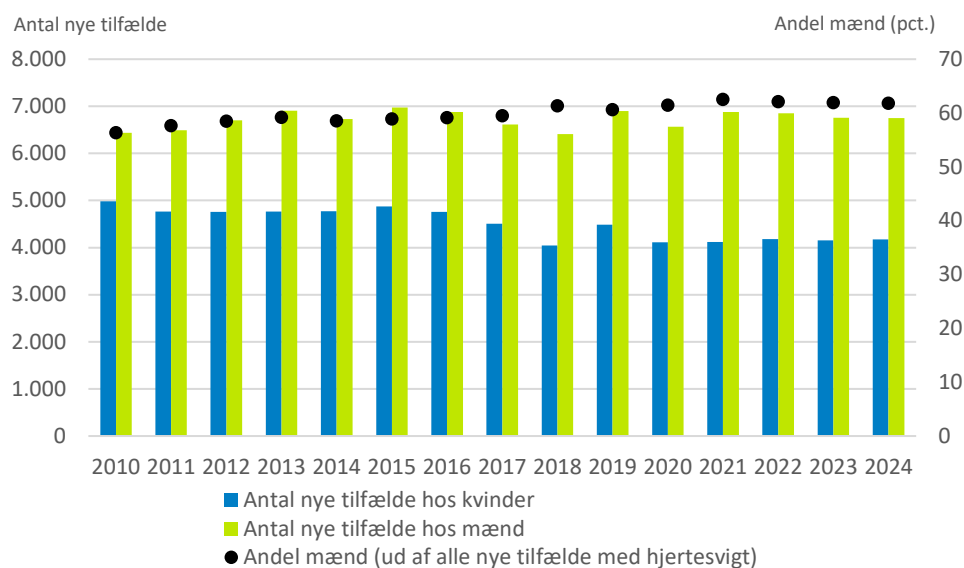
Hjertesvigt rammer i stigende grad mænd

I 2024 blev der diagnosticeret flere nye tilfælde af hjertesvigt blandt mænd (ca. 6.800) end kvinder (ca. 4.200), *jf.* Figur 4. Kønsforskellen er steget over tid – fra 2010 til 2024 er antallet af nye tilfælde blandt mænd steget med 5 pct., mens der er sket et fald på ca. 16 pct. blandt kvinder.

Mænd udgør to ud af tre (65 pct.) af dem, der lever med hjertesvigt i 2025, og også her udgør de en stigende andel over perioden fra 2010 til 2025, *jf.* Figur 5.

Det stigende antal mænd med hjertesvigt skal ses i forhold til, at der generelt er kommet flere ældre mænd i befolkningen sammenlignet med kvinder på 70 år eller derover. Samtidig rammer hjertesvigt typisk ældre. Derfor har udviklingen i befolkningens køns- og alderssammensætning indflydelse på de absolutte antal, der lever med hjertesvigt.

Figur 4 Antal og andel nye tilfælde med hjertesvigt, fordelt på køn, 2010-2024



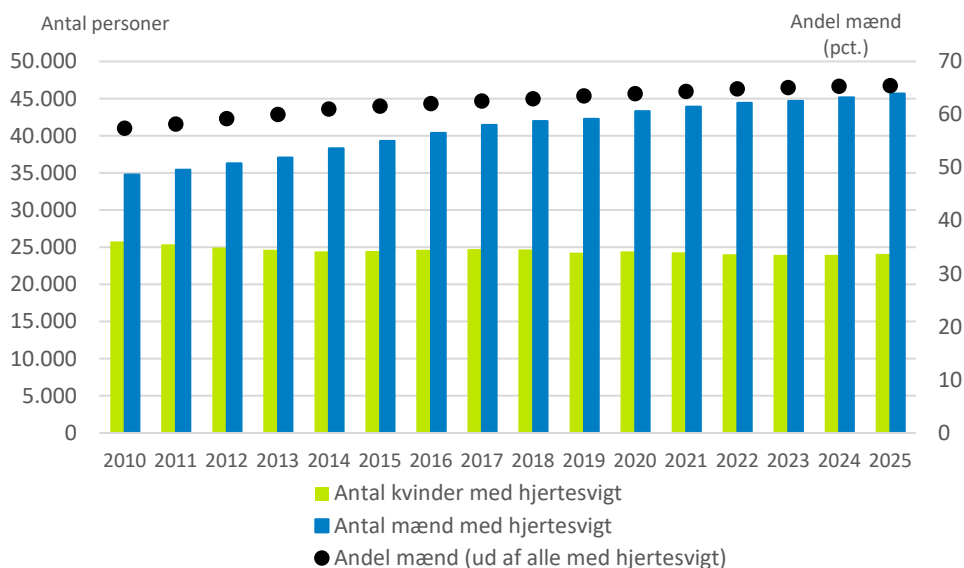
Kilde: Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) (pr. 10. marts 2025), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Definition af hjertesvigt i RUKS blandt borgere på 18 år eller derover kan findes i Boks 1.

Antal nye tilfælde: Antal nye tilfælde med hjertesvigt i løbet af de angivne år fordelt på køn.

Andel (pct.) nye tilfælde med hjertesvigt fordelt på køn ud af alle nye hjertesvigtstilfælde i løbet af de angivne år.

Figur 5 Antal og andel med hjertesvigt pr. 1. januar, fordelt på køn, 2010-2025



Kilde: Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) (pr. 10. marts 2025), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Definition af hjertesvigt i RUKS blandt borgere på 18 år eller derover kan findes i Boks 1.

Statistikken *Udvalgte Kroniske Sygdomme* på eSundhed.dk viser sammenlignelige tal over tid i køns- aldersstandardiserede rater pr. 100.000 borgere. De standardiserede tal tager højde for

ændringer i befolkningssammensætningen over tid. I statistikken er det også muligt at se tallene fordelt på regioner og kommuner, der viser demografiske, geografiske og lokale forskelle i hjertesvigt på tværs af regioner og kommuner over tid.

I Statistikken *Sundhedsdata på tværs* på eSundhed.dk kan du finde tal for udviklingen for borgere med hjertesvigt i forhold til arbejdsmarkedstilknytning, kontakter til sygehus, praktiserende speciallæger, almen praksis og udvalgte kommunale indsatser opgjort på bl.a. køn, aldersgrupper, civilstatus og om borgerne bor på plejehjem.

Boks 1 Algoritme for hjertesvigt i RUKS

Inklusion ved opfyldelse af mindst ét af nedenstående kriterier i de seneste ti år:

- Personer på 18 år eller derover med mindst én sygehuskontakt med relevant aktions- eller bidiagnose for hjertesvigt i Landspatientregisteret (LPR)⁴.

Landspatientregisteret (LPR)
ICD-10 koder (aktions- eller bidiagnose): • DI11.0 (Hypertensiv hjertesygdom med inkompenaseret hjertesvigt) • DI13.0 (Hypertensiv hjertesygdom og nyresygdom med hjertesvigt) • DI13.2 (Hypertensiv hjertesygdom og nyresygdom med hjertesvigt og nyresvigt) • DI42.0 (Dilateret Kardiomyopati) • DI42.6 (Alkoholisk kardiomyopati) • DI42.7 (Kardiomyopati forårsaget af lægemiddel eller andet agens) • DI50 (Hjertesvigt) og alle underkoder

Debutdato

- Debutdatoen er lig datoen for personens første relevante kontakt registreret i Landspatientregisteret.

Personer kan optræde som nyt tilfælde flere gange, hvis de opfylder inklusionskriterierne igen efter de i mere end ti år ikke opfyldte disse.

⁴ Enten diagnosticeret ambulant eller under indlæggelse i sygehusregi.